

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка – детский сад
№ 235», протокол № 1
от 29.08.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка – детский сад
№ 235»

Е.В.Воронцова
«29» августа 2024 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ В БДОУ г. ОМСКА «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РАБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД №235»
на 2024 – 2025 учебный год.**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме	9.30 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями,	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50

не менее 10 минут)				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	16.40 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00

деятельность детей				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**РЕЖИМЫ ДНЯ В БДОУ г. Омска «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РАБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД №235» К АООП ДЛЯ ДЕТЕЙ ЗПР
на 2024-2025 учебный год.**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

**Режим дня для групп компенсирующей направленности (от 3 до 5 лет)
(холодный период)**

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 07.55	Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
07.55-8.05	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:30	Утренний круг (беседы)
08:30 – 08:45	ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрака).
8.45 – 10:45	Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).
10:20 – 10:35 (в перерыве между занятиями)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10:45 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.
12.00- 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12:30 – 12:50	ОБЕД (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).

12:50 – 15:15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.25	ПОЛДНИК (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:25 – 16.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми (социально-коммуникативное развитие)
16.00 – 16:30	Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).
16:30 – 17:45	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Вечерний круг.
17.45- 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки
18.30 – 18.45	УЖИН (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
до 19.00	Уход домой.

Режим дня для групп компенсирующей направленности (от 5 до 7 (8) лет)
(холодный период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 07.55	Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
07.55-8.05	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:30	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
08:30 – 08:45	ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).
8.45 – 11.10	Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).
10:20 – 10:35 (в перерыве между занятиями)	ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к второму завтраку, второй завтрак).
11.10 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.
12.00- 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12:30 – 12:50	ОБЕД (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.25	ПОЛДНИК (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16.00	Досуги, совместная деятельность взрослого и обучающихся театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность

16.00 – 16:40	Образовательная деятельность, включая коррекционные занятия с специалистами (в соответствии с расписанием занятий, включая перерывы).
16:40 – 17:45	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.
17.45- 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки
18.30 – 18.45	УЖИН (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
до 19.00	Уход домой.

Режим дня для групп компенсирующей направленности (от 3 до 5 лет)
(теплый период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08.00	Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице. Возвращение в группу
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).
08.50- 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
9.00 - 10:20	Образовательная деятельность на улице по погодным условиям (согласно расписания образовательной деятельности на летний период), прогулка, самостоятельная деятельность обучающихся по интересам. Воздушные, солнечные процедуры.
10:20 – 10:35	ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10:35 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.
12.00- 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12:30 – 12:50	ОБЕД (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.25	ПОЛДНИК (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16.00	Досуги, совместная деятельность взрослого и обучающихся, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность.
16.00 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, конструирование, свободное творчество, самостоятельная деятельность.), возвращение с прогулки
18.30 – 18.45	УЖИН (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).

до 19.00	Уход домой.
----------	-------------

Режим дня для группы компенсирующей направленности (от 5 до 7 (8) лет)
(теплый период)

<i>Время</i>	<i>Содержание</i>
07:00 – 08.00	Прием и осмотр обучающихся. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице. Возвращение в группу
08:30 – 08:50	ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков завтрак).
08.50- 9.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность обучающихся.
9.00 – 11.10	Образовательная деятельность на улице по погодным условиям (согласно расписания образовательной деятельности на летний период), прогулка, самостоятельная деятельность обучающихся по интересам. Воздушные, солнечные процедуры.
10:20 – 10:35	ВТОРОЙ ЗАВТРАК (период времени включает в себя: подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
11.10 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная и совместная деятельность), возвращение с прогулки.
12.00- 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12:30 – 12:50	ОБЕД (период времени включает в себя: подготовку к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, обед).
12:50 – 15:15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.25	ПОЛДНИК (период времени включает в себя: подготовку к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков, полдник).
15:30 – 16.00	Досуги, совместная деятельность взрослого и обучающихся, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, самостоятельная деятельность.
16.00 – 18:30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы с воспитанниками, сюжетно-ролевые игры, конструирование, свободное творчество, самостоятельная деятельность.), возвращение с прогулки
18.30 – 18.45	УЖИН (период времени включает в себя: подготовку к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков, ужин).
до 19.00	Уход домой.