

**бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Центр развития ребенка - детский сад № 235»**

**ПРИНЯТО**

Педагогический совет  
БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка-  
детский сад № 235»  
Протокол № 3 от 29.02.2024 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий БДОУ г. Омска  
«Центр развития ребенка- детский сад № 235»  
Е.В.Воронцова

Приказ от 1 марта 2024 года № 47-од

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации и проведении прогулок с детьми  
в БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 235»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение об организации прогулок воспитанников образовательной организации (далее – Положение) разработано в соответствии с:

– Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Уставом бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Центр развития ребенка –детский сад №235» (далее – БДОУ) и регламентирует режим занятий воспитанников БДОУ.

1.2. Положение принимается на заседании педагогического совещания работников учреждения и утверждается приказом заведующего БДОУ. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего БДОУ.

1.3. Данное Положение обязательно для исполнения всеми воспитателями и помощниками воспитателей, иными педагогическими работниками БДОУ.

1.4. Прогулки в БДОУ проводятся в соответствии с утвержденным заведующим режимом дня в холодный и теплый периоды года, с планом работы БДОУ.

1.5. Решение о проведении, отмене или сокращении времени прогулки на свежем воздухе принимает заведующий БДОУ (заместитель заведующего) на основании погодных условий в день прогулки.

1.6. Организацию прогулок с детьми осуществляют воспитатели групп на закрепленных участках.

1.7. Цели и задачи прогулки:

- содействие, сохранение и укрепление здоровья воспитанников во время прогулки;
- создание оптимальных условий для комфортного и безопасного пребывания ребенка на прогулке;
- обеспечение условий для игровой, трудовой и двигательной активности детей;
- формирование экологических знаний, трудовых навыков, развитие физических качеств и навыков, творческих способностей, эмоционально-личностной сферы воспитанников.

1.8. Прогулка проводится два-три раза в день, согласно графику выхода детей на

прогулку:

- в теплое время года утренняя прогулка организуется в период утреннего приема на улице;
- дневная прогулка;
- вечерняя прогулка перед уходом детей домой.

1.9. Прогулка состоит из пяти этапов:

**I** - **наблюдение** за природой вокруг детского сада, погодными явлениями (выбор объекта наблюдения должен быть безопасным для детей);

**II** – **двигательная активность** – подвижные игры и спортивные упражнения; для детей младшего дошкольного возраста не менее 5 игр в месяц, для среднего возраста не менее 7, для старшего возраста не менее 10;

**III** - **трудовая деятельность** (на участке, в огороде, на клумбе и т.д.), во время которой использовать безопасные, исправные орудия труда;

**IV** - **индивидуальная работа** с детьми (при проведении индивидуальной работы с детьми не становиться спиной к другим детям, и держать в поле зрения всю группу);

**V** – **игровая совместная и самостоятельная деятельность** (творческие, сюжетно-ролевые, дидактические игры).

1.10. Этапность прогулки может варьироваться в зависимости от целей прогулки, которые определяет воспитатель.

1.11. На прогулку используется эстетично оформленный выносной материал, отвечающий требованиям безопасности, обеспечивающий реализацию этапов прогулки в соответствии с образовательной программой и возрастными особенностями детей.

1.12. Выход на прогулку (возвращение с прогулки) осуществляется в сопровождении двух взрослых – воспитателя и помощника воспитателя. На прогулку воспитатель идет во главе колонны, помощник воспитателя замыкает колонну воспитанников. Возвращение с прогулки осуществляется в обратном порядке.

1.13. Маршрут движения группы проверяется помощником воспитателя за 15 минут до начала прогулки на наличие травмоопасных факторов, подозрительных предметов.

1.14. Перед выходом на прогулку воспитатель организует беседу – инструктаж с детьми о правилах поведения на прогулке или экскурсии.

1.15. Воспитатель сверяет фактическое количество детей со списочным (в таблице посещаемости) до прогулки, во время прогулки, в конце прогулки и после возвращения в группу.

1.16. Во избежание переохлаждения или перегрева детей двигательная деятельность на воздухе должна быть различной интенсивности в зависимости от погодных условий.

1.17. Не допускать нахождение детей в течение длительного времени без движений. Необходимо вовлекать всех детей в подвижные игры.

1.18. Воспитателю запрещается:

- беседовать во время прогулки с другими педагогами, родителями или прохожими;
- использовать мобильные телефоны во время проведения прогулки.

## **2. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участка детского сада для проведения прогулок**

2.1 Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.2. Зона игровой территории включает в себя: групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и общую физкультурную площадку.

2.3. Уборка участка проводится дворником ежедневно: утром за 1 час до прихода детей и по мере загрязнения территории.

2.4. Уборку в летний период беседок (подметание полов) и проливка горячей водой песка в песочницах производится помощников воспитателя (младшим воспитателем) за 1 час до прогулки.

2.5. При сухой и жаркой погоде полив участка проводится не менее 2-х раз в день.

- 2.6. По окончании прогулки песок в песочницах вскапывают и закрывают крышками, полимерными пленками и другими защитными приспособлениями.
- 2.7. Уборочный инвентарь, выносной игровой материал хранятся в специально отведенном месте.

### **3. Порядок организации прогулки в холодный период времени**

- 3.1. Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20, режимом дня, графиком прогулок при низкой температуре воздуха (приложение), утвержденными приказом заведующего.
- 3.2. Воспитатель и помощник воспитателя следят за санитарным состоянием участка и за техникой безопасности.
- 3.3. Воспитатель организует работу с родителями (по согласованию) по созданию снежных построек на участке. Снежные постройки должны соответствовать возрастным требованиям, требованиям техники безопасности, эстетики, ГОСТам.
- 3.4. Воспитатель должен просмотреть на безопасность выносной материал, подготовить его для выноса на участок помощнику воспитателя.
- 3.5. Перед выходом на прогулку воспитатель организывает с детьми проведение гигиенических процедур: чистку носа, посещение туалетной комнаты.
- 3.5.1. Одевать и раздевать детей при подготовке и возвращении с прогулки необходимо по подгруппам:
- 3.5.2. Воспитатель выводит в приемную одеваться первую подгруппу детей. В эту подгруппу следует включать медленно одевающихся детей, детей с низкими навыками самообслуживания.
- 3.5.3. Помощник воспитателя проводит гигиенические процедуры со второй подгруппой и выводит детей в приемную.
- 3.5.4. Воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю.
- 3.5.5. В помощь при одевании в каждую группу младшего дошкольного возраста закрепляются сотрудники из числа рабочего работников детского сада, согласно утвержденного приказа заведующего БДОУ.
- 3.5.6. Детей с ослабленным здоровьем рекомендуется одевать и выводить на улицу со второй подгруппой, а заводить с прогулки с первой подгруппой.
- 3.5.7. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки, гамаша, затем кофты, комбинезон, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.
- 3.6. Осуществлять выход детей по подгруппам.
- 3.7. Воспитатель должен надеть первую подгруппу, вывести детей на крыльцо детского сада, пересчитать.
- 3.8. Помощник воспитателя одевает и выводит вторую подгруппу (вторую половину детей группы) детей.
- 3.9. Воспитатель пересчитывает детей со второй подгруппы и проверяет наличие всей одежды (варежек, шарфов и т.д.) у воспитанников.
- 3.10. Воспитатель и помощник воспитателя должны построить детей парами в колонну, пересчитать.
- 3.11. Колонна идет на прогулочный участок в сопровождении воспитателя. Воспитатель – впереди, помощник воспитателя сзади с последней парой детей.
- 3.12. Воспитатель на участке пересчитывает детей.
- 3.13. Помощник воспитателя, проведя группу на участок, выносит приготовленный и просмотренный на безопасность воспитателем выносной материал.

### **4. Порядок организации прогулки в теплый период времени**

- 4.1. Воспитатели всех групп организуют прогулки с воспитанниками в соответствии с режимом дня и графиком прогулок в теплый период времени, утвержденными приказом заведующего.

4.2 Воспитатель и помощник воспитателя следят за санитарным состоянием участка и техникой безопасности на участке.

4.3 Маршрут движения группы проверяется помощником воспитателя за 15 минут до начала прогулки на наличие травмоопасных факторов, подозрительных предметов, грибов, ядовитых растений.

4.4 Непосредственно перед выходом на улицу воспитатель и помощник воспитателя проверяют одежду детей на соответствие погодными условиями, наличия головного убора.

4.5 Помощник воспитателя обеспечивает питьевой режим на участке.

4.6 В период утренней и вечерней прогулки воспитатель организует малоподвижные игры с детьми, трудовую деятельность, наблюдения за природой.

## **5. Требования к организации прогулки в помещениях детского сада в активированные дни.**

5.1 В зимний период в соответствии с погодными условиями при низких температурах воздуха прогулки исключаются или сокращаются. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $7\text{ м/с}$  продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $15\text{ м/с}$  для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус  $20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $15\text{ м/с}$ .

5.2 В летний период прогулки на свежем воздухе исключаются или сокращаются при повышенной загазованности, штормовом предупреждении на основании информации МЧС.

5.3 В зимний период в дни сокращения времени или отмены прогулок на свежем воздухе организуется динамическая (двигательная) прогулка в помещениях детского сада при открытых окнах (далее - динамические часы), перед проведением которой на детей предварительно надевают одежду (за исключением верхней).

5.4 Двигательная активность детей в активированные дни компенсируется за счет проведения музыкальных, физкультурных и динамических часов. Перенос, отмена динамического часа, физкультурного или музыкального занятия не допускается.

5.5 В соответствии с функциональной структурой здания детского сада (минимальная площадь для двигательной активности и развития движений детей) динамические часы проводятся в музыкальном и физкультурном зале.

5.6 В содержание прогулки в приспособленных функциональных помещениях в летний период должны быть включены все структурные элементы (см. п. 1.7) с учетом имеющихся условий.

## **6. Требования к организации прогулок за пределами участка детского сада**

6.1 Прогулки за пределы участка осуществляются с детьми старшей и подготовительной группы с 5- 7 лет.

6.2 Содержание прогулок определяется образовательной программой дошкольного образования по ознакомлению детей с окружающим.

6.3 При подготовке к прогулке за пределы детского сада воспитатель должен предварительно согласовывать с заведующим и осмотреть место прогулки, маршрут следования. Маршрут движения группы должен предусматривать возможно меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов.

6.4 Ответственные лица, назначенные приказом заведующего, проводят целевой инструктаж с записью в Журнале инструктажа по организации прогулок и экскурсий за пределы участка детского сада со всеми работниками, сопровождающими детей, согласовывает общее количество детей, отправляющихся на прогулку.

6.5 В случае дальней прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета один взрослый на 15 детей.

6.6 Если по каким-то причинам дети из группы остались в детском саду, они по указанию заведующего детским садом должны находиться под присмотром определенного работника, на которого возложена ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.7 На прогулку с выходом за пределы детского сада сопровождающие лица должны быть экипированы медицинской аптечкой и питьевой водой.

6.8 Детей во время пеших прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада должны сопровождать не менее двух взрослых. Один из сопровождающих назначается старшим.

6.9 На детей надевают яркие жилеты безопасности. Дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.

6.10 Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.

6.11 Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок.

6.12 Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

6.13 Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.

6.14 Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам.

6.15 На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора или регулировщика. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств с поднятыми красными флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.

6.16 При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей. Убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

6.17 Пересечение проезжей части вне обозначенных пешеходных переходов или перекрестков запрещено.

6.18 Рекомендуются избегать прогулок по улицам с большим движением.

6.19 По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить старшему воспитателю.

## **7. Алгоритм действий сотрудников при несчастном случае на прогулке**

7.1 В случае травматизма ребенка (детей) на прогулке, воспитатель группы обязан немедленно обратиться в медицинский кабинет, поставить в известность по тел. дежурного администратора или руководителя службы охраны труда (специалиста по охране труда), родителей (законных представителей) воспитанника. Остальных детей воспитатель пересчитывает, оставляет с помощником воспитателя или с воспитателем группы, гуляющим на соседнем прогулочном участке, сообщая при этом количество детей, оставшихся на участке.

7.2 Медицинские работники осуществляют первую медицинскую помощь ребенку (детям).

7.3 Администрация сообщает о травме в департамент образования.

7.4 Медицинские работники принимают решение о необходимости вызова скорой помощи.

7.5 Администрация детского сада в случае невозможности присутствия родителя (законного представителя) пострадавшего, назначает сотрудник БДОУ сопровождающего ребенка в медицинское учреждение.

7.6 Медицинский работник производит запись в «Журнале травматизма».

7.7 Администрация организует работу по устранению травмоопасного фактора, повлекшего за собой травму, а так же организует расследование несчастного случая.

7.8 При проведении пеших прогулок за пределы детского сада у воспитателя должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой доврачебной помощи при травмах.

7.9 При несчастном случае с ребенком (детьми) во время пеших прогулок, воспитатель должен незамедлительно оказать первую доврачебную помощь, проинформировать по телефону администрацию и медперсонал о произошедшем несчастном случае. В случае отсутствия телефонной связи, необходимо направить одного из сопровождающих в детский сад с информацией о несчастном случае. Дальнейшие действия организует администрация БДОУ.

#### **8. Алгоритм действий сотрудников детского сада при обнаружении самовольного ухода воспитанника (воспитанников) с территории БДОУ**

8.1 В случае обнаружения отсутствия ребенка (детей) на участке, воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации детского сада. Заведующий (в случае отсутствия заведующего- заместители заведующего или дежурный администратор) организуют поиски ребенка (детей) и сообщают о пропаже ребенка в вышестоящие организации.

8.2 С момента обнаружения отсутствия ребенка (детей) на их поиск необходимо привлечь максимальное количество работников образовательной организации, не занятой организацией образовательного процесса.

8.3 Работники, привлеченные к поиску самовольно ушедшего ребенка (детей) в первую очередь направляются:

- по адресу фактического проживания ребенка;
- на работу к родителям;
- к родственникам (бабушка, дедушка, тетя, дядя и др.)

8.4 Воспитатель осуществляет поиск по маршруту БДОУ – адрес проживания ребенка (в соответствии с данными журнала «Сведения о родителях воспитанников»).

8.5 Во время поисков необходимо поддерживать связь посредством сотового телефона. Всю информацию необходимо сообщать в рабочей группе БДОУ.

8.6. Работник, обнаруживший ребенка (детей), должен сообщить о его (их) месте нахождения по указанным выше телефонам. Вахтер сообщает об окончании поисков.

#### **9. Ответственность**

9.1 В соответствии с законодательством РФ воспитатель несет ответственность за:

- жизнь и здоровье детей, нарушение их прав и свобод;
- некачественное проведение прогулки;
- несоответствие применяемых форм и методов в организации прогулки возрастным психофизическим особенностям детей;
- сохранность выносного материала;

9.2 За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительных причин должностных обязанностей, инструкций по охране труда, по организации охраны жизни и здоровья детей на прогулке, инструкции по организации прогулок и экскурсий с детьми, воспитатель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством РФ.

9.3 За применение, в т. ч. однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью ребенка, воспитатель освобождается от занимаемой должности, в соответствии с трудовым законодательством РФ и Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации».

9.4 Помощник воспитателя несет ответственность за санитарное состояние веранды, обеспечение условий безопасности на прогулочном участке.